

Inscriptions

Cours de musique :

Contacter directement le professeur
Serge Clair : 07.87.84.07.10

Cours de yoga :

Contacter directement le professeur
Marie-Jo Visiedo : 06 08 01 82 05

Cours d'anglais :

Contacter directement le professeur
Lisa Pascual : 06.88.15.18.96

Cours de Taïso :

Téléphone: 02 32 53 58 75

Portable: 06 22 09 70 95

Email: info@acquignyjudo.com

Autres disciplines y compris chorale :

Renseignements et inscriptions :

activitesamfrevillesuriton@orange.fr

*Cela nous permettra de vous
communiquer toutes informations sur les
activités que vous choisirez.*

Les cours débuteront la dernière
semaine de septembre.

Possibilité d'une séance d'essai gratuite.

Tarifs

Yoga : 80 € / trimestre

Arts appliqués adultes : 90 € / trimestre

Arts appliqués enfants : 90 € / trimestre

Cours de musique : voir le professeur

Chorale : 40 € / trimestre

Gymnastique : 40 € / trimestre

Taïso : voir Acquigny-Judo

A noter

*S'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions,
l'activité sera annulée.*

*D'autres activités telles que la danse de salon
pourront être programmées, lorsque nous
aurons trouvé un animateur !*



Activités

Rentrée 2018-2019



Nouvelle salle 7 route d'Evreux Amfreville-sur-Iton

*Activités proposées
par la mairie d'Amfreville-sur-Iton*

Lundi

Yoga

10h30 - 12h

ou

18h30 - 20h



Mercredi

Musique : adultes/enfants

*Cours particuliers de **batterie** ,
piano ou **guitare** : horaires à
déterminer avec le professeur*

Jeudi

Gymnastique adultes

18h30 – 19h30

*Remise en forme, étirements,
muscultation...*



Mardi

Arts appliqués adultes :

18h15 - 19h45

*couture et travaux d'aiguilles, décoration
maison, arts de la table, calligraphie...*



Calligraphie



Chorale :

20h - 21h30

Arts appliqués enfants

16h - 17h30

Calligraphie, art plastique...



Samedi

Taiso

10h30 - 12h

*Permet de renforcer le système
musculaire, d'améliorer la maîtrise des
gestes, d'augmenter la souplesse,
d'apprendre à se relaxer.*

Discipline proposée par Acquigny-Judo.

Anglais :

18h - 19h30

*Cours en petit groupe dispensé par un
professeur confirmé.*

